附件1

**2017年度省科协系统春季运动会**

**比赛项目安排**

乒乓球

形式：男子单打、女子单打

规则：3局2胜制，每局11分，10平后，先多得2分的一方为胜方；发球采取两球换发制。

赛制：

1、依据实际报名人数确定采取分组单循环制或抽签淘汰制；

2、分组单循环制：男女队各分两组，小组单循环赛，每组取前三名进入复赛。复赛中A组第一名对B组第三名，A组第二名对B组第二名，A组第三名对B组第一名，胜者进入前三名。前三名进行单循环赛，决出冠亚季军。

 3、抽签淘汰制：报名队员（分男子组和女子组）抽签决定对手，进行淘汰赛，经过若干轮次后再采取单循环制，决出冠亚季军。

羽毛球

形式：双打

规则和赛制：根据报名情况抽签决定搭档和对赛场次，实行单场淘汰赛制(3局2胜)，每局11分，每球得分制，先到11分为获胜。

气排球

形式：团体赛，每队5名选手，男女不限

场地：大小和羽毛球场外线大致一样，网高2米。

赛制：

根据报名情况决定比赛方法。采用第一阶段分组循环，前二名参加第二阶段淘汰赛，决出一、二名。

 规则：

 1、3局2胜，前2局25分，第三局15分。

 2、接球方三下之内必须过网，一个人不能连击（和排球规则一样），发球方得分后发球队员轮转，不能由同一人连续发球（和排球规则有区别）。

1. 裁判员鸣哨后，发球员8秒内将球发出。发球员抛球后，球未触及发球员身体落地后，可以重新发球，但应在8秒之内完成（不可以抱住球后重发）。

 4、发球击球的瞬间不得踏及端线和越过发球线，可以顺势进场（发球不能踩线）。

1. 拦网的击球点必须在本方的场区（不能过网击球）。
2. 队员触网即是犯规（包括头发、衣服）。

7、队员的脚可以踏及中线，但不得越过。队员除踏及在路线上脚以外，身体任何部位不得触及对方场区。

 8、进攻线后（后场区），队员可以对任何高度的球完成进攻性击球。但击球起跳时不得踏及和越过进攻线，击球后脚可以落在前场区（解释：后排可以扣球）。

9、队员可以在进攻线前（前场区）完成进攻性击球。但球的飞行轨迹必须高于击球点，球的整体过网时必须有明显的向上的弧度进入对方场区（解释：前排不能扣球）。

10、接发球队员不能对在本场区内高于球网上沿的对方发球完成进攻性击球（俗称：不能打探头）。

台球

形式：个人赛

赛制：3局2胜

规则：自由击球权

1、一方犯规时，对方可将主球置于台面任意位置击球。

2、规则：比赛开始，由一方先把目标球击入袋中，分出花色开始，每次击球都必须先击中自己一方的花色目标球，如先击中对方的目标球，或没有击中目标球为犯规，对方可获得自由击球权。

3、每次击球时，主球落入球袋或跳出台面，对方获得自由击球权。

4、每次击球时，没有目标球进袋时，必须有一颗球碰触到台边（含主球），若没有碰到台边，对方获自由击球权。

比赛方式：

比赛双方按规则确定一种球（全色或是花色）为自己的合法目标球，在将本方目标球全部按规则击入袋中后，再将8号球击入袋中的一方获胜。若一方在比赛中途将8号球不击入袋或将8号球击出台面，则对方获胜改局。选手每次击球时无需指定入袋，但打8号球时，必须指袋进球。

花色确定：

开球有球入袋，不论数量花色先后开球方继续击球，交有权继续选择种类，此后其所选择的一类球由合法入袋，则球局关闭（本人只能击打自己一方的目标球）。若其选择的球没有入袋，则球局仍开放，换对方击球，可继续选择种类。

踢毽子

形式：个人计时赛，每人两分钟

规则：

1、每人比赛一次，用腰部以下有效部位触击毽子，比赛时间内击毽次数多者获胜，毽子落地后可拾起继续踢，并累计计数；

2、计数员鸣哨（计时）后开始计数，再次鸣哨后计数结束，结束哨声瞬间那一次为有效，最终以总数多少排名次；

3、如遇成绩并列情况，以同样规则加赛一场。

50米托球接力

形式：团体赛，4人一组

规则：4名队员分2组分别站在50米跑道两端的起跑线后，第一名队员平端球拍，将乒乓球置于球拍上，发令后起跑，在另一端将球拍和球转交给本队另一位选手，由该选手托球沿跑道往回跑，全队4名选手依次接力跑完。除跑道端点的选手交接过程以外，在整个跑动过程中，不得以任何方式固定乒乓球，如果乒乓球在途中掉落，选手必须将球捡起置于球拍上，并继续完成比赛。根据4名选手用时多少决定每队成绩。

50米运球跑

形式：团体赛，4人一组，两男两女

规则：4名队员分2组分别站在50米跑道两端的起跑线后，第一名队员手持篮球，身体不得越过起跑线。发令后，拍篮球跑完全程，不能脱离跑道，不能持球跑。在另一端将球转交给本队另一位选手，由该选手拍篮球沿跑道往回跑，全队4名选手依次接力跑完。通过计时确定每组选手的比赛成绩，跑动途中如果篮球失控将视为比赛失败。

飞镖

形式：个人赛

赛制：比赛分为A、B、C、D四个区，每个区抽签进行一对一淘汰赛直到决出区冠军，四个区冠军抽签对决，产生一、二名。

规则：每位选手一局投掷5支镖，累计计分，总分高者胜出，如遇平分，加赛两只镖，直到决出胜负。

跳绳

形式：个人赛

规则：摇绳，双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚下沿身体额状轴转360 度为一周期，计为一次。按1分钟内的累计次数计算成绩。